

HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

INFECCIÓN MENINGOCÓCICA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

Qué es la infección meningocócica

La infección meningocócica es causada por una bacteria llamada *Neisseria meningitidis*. Esta bacteria puede infectar las meninges, el tejido que rodea el cerebro y la médula espinal, y causar meningitis, o infectar la sangre y otros órganos. En los Estados Unidos, unas 2600 personas adquieren la infección meningocócica cada año, y del 10 al 15% de éstos mueren a pesar de recibir tratamiento con antibióticos. De los que sobreviven, el 10% pueden perder una extremidad, perder el oído, sufrir convulsiones o derrames, o tener otros problemas del sistema nervioso.

Qué es la *Neisseria meningitidis*

Hay varios “serogrupos” (subgrupos) de *N. meningitidis*; se sabe que 13 de estos serogrupos producen una enfermedad grave en los seres humanos, pero sólo cinco (A, B, C, Y y W-135) causan la mayoría de los casos. Aproximadamente del 5 al 15% de las personas tienen esta bacteria en la nariz y garganta, pero sin sufrir enfermedad. En casos poco comunes la bacteria puede entrar a la sangre y llegar a otros órganos o al tejido alrededor del cerebro y la médula espinal y causar una enfermedad grave.

Síntomas de la infección meningocócica

Algunos de los signos y síntomas de infección meningocócica son aparición repentina de fiebre, rigidez de la nuca, dolor de cabeza, náuseas, vómitos y confusión. Los cambios en la conducta como confusión, somnolencia y ausencia de reacción a estímulos son síntomas importantes de la enfermedad. A veces hay una erupción cutánea. Las personas que presenten estos síntomas deben consultar inmediatamente con su proveedor de servicios médicos.

Diseminación de la bacteria

La bacteria se disemina de persona a persona por la saliva. Para que la bacteria pueda diseminarse, es necesario que haya contacto cercano con la saliva de la persona infectada. El contacto cercano puede consistir en besarse, estornudar, toser, usar la misma botella de agua o los mismos utensilios de comer, o compartir cigarrillos con una persona infectada.

Quién tiene mayor peligro de adquirir infección meningocócica

Las personas que viajan a lugares donde la enfermedad es común, así como el personal militar que vive en contacto cercano tienen mayor riesgo. Los niños y adultos con enfermedades del bazo o a quienes se les ha extirpado el bazo, y quienes padecen de una enfermedad inmune llamada “deficiencia del complemento terminal” también tienen mayor riesgo y deben protegerse con la vacuna antimeningocócica. La vacuna antimeningocócica también podría administrarse en caso de epidemia, un suceso raro en los Estados Unidos. Las personas que viven junto con mucha gente, como en dormitorios estudiantiles, también tienen mayor riesgo de adquirir la infección.

Riesgo de la infección meningocócica para estudiantes universitarios

Los estudiantes universitarios de primer año, especialmente los que viven en residencias o dormitorios estudiantiles, tienen un riesgo ligeramente mayor de adquirir infección meningocócica, en comparación con personas de la misma edad que no van a la universidad. El ambiente con mucha gente, además de la conducta de alto riesgo (como el consumo de alcohol, la exposición al humo del cigarrillo, el compartir alimentos y bebidas, y las actividades en las que hay intercambio de saliva) pueden aumentar el riesgo de los estudiantes

universitarios de adquirir la infección. Todos los estudiantes universitarios y sus padres deben hablar sobre la infección meningocócica y los beneficios de la vacuna contra esta enfermedad con sus proveedores de atención médica.

Vacuna contra la infección meningocócica

Existe una vacuna disponible en los Estados Unidos que protege contra 4 de los 13 serogrupos (subgrupos) de *N. meningitidis* que causan una enfermedad grave. Se trata de una vacuna purificada que contiene el material que recubre la bacteria (polisacárido capsular). La protección proporcionada por la vacuna polisacárida antimeningocócica no dura toda la vida, sino que dura de 3 a 5 años en adultos saludables (puede durar más en algunas personas). Esta vacuna no se recomienda para niños de menos de 2 años de edad.

Qué tan completa es la protección proporcionada por la vacuna

La vacuna actualmente disponible proporciona protección contra cuatro serogrupos de la bacteria, los grupos A, C, Y y W-135. Estos cuatro serogrupos son los causantes de aproximadamente dos tercios de los casos en los Estados Unidos cada año. La mayoría de los casos del tercio restante son causados por el serogrupo B, que no se encuentra en la vacuna.

Seguridad de la vacuna antimeningocócica

Al igual que cualquier otra vacuna, la vacuna antimeningocócica puede causar molestias leves como dolor y enrojecimiento en el sitio de la inyección, pero son muy poco comunes los problemas graves como una reacción alérgica. Un pequeño porcentaje de las personas puede tener fiebre después de la vacunación.

¿Deben los estudiantes recibir la vacuna antimeningocócica antes de entrar a la universidad?

Algunas universidades exigen la vacuna antimeningocócica para entrar a la universidad. El Comité asesor sobre vacunación (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) de los Centers for Disease Control and Prevention recomienda que los proveedores de atención médica de estudiantes de primer año nuevos y actuales (especialmente los que viven en residencias o dormitorios estudiantiles) informen a los estudiantes y sus padres sobre la infección meningocócica y los beneficios de vacunarse. El ACIP también recomienda vacunar o tener la vacuna disponible para estudiantes de primer año que deseen reducir el riesgo de infección meningocócica. El Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health) alienta a los estudiantes universitarios de primer año a que se vacunen contra la infección meningocócica, especialmente si van a vivir en dormitorios estudiantiles o en una situación similar.

Dónde se pueden vacunar los estudiantes universitarios

Si usted es estudiante universitario y desea ponerse la vacuna antimeningocócica, comuníquese con su proveedor de atención médica. Por otro lado, los servicios médicos de la universidad tal vez puedan proporcionarle la vacuna. Los proveedores de atención médica pueden solicitar la vacuna directamente al fabricante, Aventis Pasteur, Inc. al 1-800-VACCINE.

Dónde obtener más información

- Con su médico, enfermera o clínica
- Massachusetts Department of Public Health, Division of Epidemiology and Immunization, teléfono (617) 983-6800, o www.mass.gov/dph/
- El departamento de sanidad local (aparece en la guía telefónica bajo Gobierno)

¹ MMWR, Prevention and Control of Meningococcal Disease and Meningococcal Disease and College Students, 49 (RR-7); Junio 30, 2000, 1-20.